

A close-up photograph of a small, vibrant green seedling with two leaves, growing from a dense carpet of moss. The background is a soft, out-of-focus green, creating a sense of a natural, lush environment.

让生命
自在绽放



相遇
相识

生命是一条长河，奔腾不息

生命是一朵花儿，万紫千红

如何流淌，如何自在？



一、内在的定力

- 认知自己的心智模型，不断扩展认知与悟性
- 认知心念与习惯、人格和命运的关系
- 清醒地生活，自主地选择



二、终身学习

- 活到老，学到老
- 学习是快乐的，意味着成长、无限的可能
- 做CEO也是一种学习



三、接纳、拥抱无常

- 无常代表变化，变化代表机会
- 不给自己设限，创造条件



四、中正平和，身心合一

- 咏春拳，全然放松情况下反应最灵敏，身体最舒适
- 精神追求 VS 物质享受



五、感恩、利他的心

- 痛苦、仇恨不能让人得道，爱可以
- 心中有光，看世界都是明亮的
- 知足，常乐



生命是一场修行
成就他人，方能成就自己
(吉致，成就每一个人)





自由交流